

Pilates



**Mejora tu cuerpo y
mente**

El objetivo es alcanzar y mantener una sensación de equilibrio físico y emocional adaptándose a cada estilo de vida...

**CLASES DE PILATES EN EL MULTIUSOS
LUNES Y MIÉRCOLES DE 20:00 A 21:00 hrs**

Más información llamando a los teléfonos:

•96 587 01 50 (Ayuntamiento)

•637 088 663 (Bea)

Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Polop de la Marina

